

ZGO Mitgliederevent am 15.09.2018

Pünktlich um 10.30 Uhr trafen sich ca. 80 Mitglieder und Besucher der Zahnärztlichen Genossenschaft am 15. September in den Räumlichkeiten der Kassenärztlichen Vereinigung, Oldenburg.

Vorstandsvorsitzender Dr. Wenk Bösemeyer begrüßte die Teilnehmer und erinnerte in seiner Einführungsansprache an den 100. Geburtstag von Friedrich Wilhelm Raiffeisen, dem Gründer der genossenschaftlichen Bewegung in Deutschland und über die Inhalte und gemeinsamen Ziele der Zahnärztlichen Genossenschaft.

Danach gab er das Wort an den Referenten und Hauptredner des Tages, Lutz Herkenrath, bekannt aus TV und Fernsehen, zum Thema „**Den Wandel gestalten. Statt leiden**“.

Es ist etwas anderes, über eine Veränderung nachzudenken, als sie zu erleben. Wir wissen nicht, wie sich etwas entwickeln wird und wir wissen nicht, wie wir dann sein werden. Die Krise zwingt uns, kreativ zu werden. Wir verlassen sicheres Gebiet und begeben uns auf schwankenden Boden.

Wir reagieren auf die meisten neuen Entwicklungen (besonders, wenn sie uns selbst betreffen), skeptisch bis ablehnend. Was ist der Grund? Was passiert in uns bei einem Wandel?

Wir halten fest, suchen vermeintliche Sicherheiten.

Humorvoll beschreibt **Lutz Herkenrath** in den nächsten 90 Minuten am anschaulichen Modell des Reiter-Elefant-Bildes, wobei der Reiter den rationalen Teil in uns repräsentiert, der analysiert, vorausplant und strategisch denkt, während der Elefant für den emotionalen, triebgesteuerte Teil in uns steht, der JETZT Schmerzen vermeiden und Freude maximalisieren will.

Die drei größten Bremsen für Entwicklung und Veränderung fangen allen mit einem „F“ an:

Faulheit, Feigheit, und Fixierung. Bei jeder dieser drei Bremsen ist es von entscheidender Bedeutung, zu erkennen, wer gerade bremst, der Reiter oder der Elefant.

Wie können die beiden Teile in Einklang gebracht werden? Wenn die beiden uneins sind, wenn sie sich streiten, dann geht es ihnen ums „Recht haben“, daher lautet die Frage:

Wollen Sie Recht haben oder wollen Sie glücklich sein?

Vier aus der Beantwortung der Frage resultierende praktische Erkenntnisse und persönliche Geschichten wurden humorvoll, nachdenklich und sehr berührend von Lutz Herkenrath dem gespannt lauschenden Auditorium nahe gebracht. Die Stille nach dem Vortrag zeigte, dass der Erfolgstrainer und Coach sein Publikum emotional mitgenommen und erreicht hatte.

Alle Teilnehmer hatten danach die Gelegenheit bei einem großartigem Buffet und guten Getränken Herrn Herkenrath noch viele Fragen zu stellen und gemeinsam den Nachmittag ausklingen zu lassen.

